

CAMPUS WOLONTARIAT 2022 PROGRAM

| | NIEDZIELA 18.IX | PONIEDZIAŁEK 19. IX | WTOREK 20. IX | ŚRODA 21. IX | CZWARTEK 22. IX | PIĄTEK 23. IX | SOBOTA 24. IX | NIEDZIELA 25. IX |
|---|--|--|---|---|---|---|--|---------------------------|
| HASŁO DNIA | WITAMY NA OBOZIE | POZNAJMY SIĘ | ROZEGRAJ WOLONTARIAT | FORUM DOBRYCH PRAKTYK - CZEGO MOŻESZ NAUCZYĆ SIĘ W KORPUSIE SOLIDARNOŚCI ? | POZNAJMY PIĘKNO REGIONU ŚWIĘTOKRZYSKIEGO | SILNI I ENERGETYCZNI WOLONARIUSZE | CZAS REFLEKSJI - JA JAKO WOLONTARIUSZ | POŻEGNANIE UCZESTNIKÓW |
| <p>PORANNE</p> <p>10:00 – 13:00 (łącznie 180 min: dwie sesje po 90 min)</p> | <p>Dojazd na obóz</p> <p>o 17:00 przewiezienie uczestników autobusem z Kielc do hotelu.</p> | <p>Otwarcie obozu. Poznanie Dyrekcji NIW i zespołu KS, przedstawienie działań realizowanych w ramach programu, prezentacja i omówienie programu obozu.</p> <p>„Poznajmy się” warsztaty o charakterze organizacyjno-integracyjnym; ustalenie kontraktu obowiązującego na Campusie, zebranie oczekiwania, regulamin uczestnictwa.</p> <p>Prowadzący: Katarzyna Tadeusiak-Jeznach i Miłosz Ukleja</p> | <p>Rozegraj wolontariat. Integracyjna gra terenowa</p> <p>Prowadzący: Spółdzielnia Socjalna Tropem Przygody z Kielc</p> | <p>Forum dobrych praktyk wolontariatu. Warsztaty, prezentacje, dyskusje z udziałem realizatorów ciekawych inicjatyw realizowanych w gronie Partnerów i uczestników programu - m.in. spotkanie z laureatami konkursów Wolontariusz i Koordynator Roku KS, realizatorami mini grantów i bonów edukacyjnych, prezentacja najciekawszych akcji wolontariackich realizowanych przez Partnerów.</p> <p>Prowadzący: trenerzy Korpusu Solidarności, uczestnicy programu, realizatorzy wybranych inicjatyw</p> | <p>Wycieczka krajoznawcza Aktywność przygotowana przez organizatora obozu.</p> | <p>1. Jak być zdrowym i zachować siły gdy angażujemy się długoterminowo w wolontariat? Tematyka warsztatu porusza kwestie higieny codziennego życia aktywnych osób. Lekarz przypomni zasady zdrowego stylu życia, odwołując się do najnowszych badań w tym zakresie.</p> <p>2. Jak zachować energię i poradzić sobie ze stresem? Warsztat podpowie jak zadbać o siebie w sferze emocjonalnej i jednocześnie wspierać innych, jak angażować się nie obciążając siebie?</p> | <p>1. Jak wolontariat wpływa na moje życie? W czasie warsztatu przedyskutujemy z uczestnikami jak w zależności od wieku i sytuacji życiowej można znaleźć wiele profitów w sferze relacji społecznych. W jakim zakresie wolontariat umożliwia zdobycie doświadczeń, w tym zawodowego i jaka jest ich wartość na rynku pracy?</p> <p>2. Zarządzanie sobą w czasie - planowanie aktywności. Warsztat umożliwi uczestnikom weryfikację stosowanych zasad i narzędzi planowania codziennej aktywności. Umożliwi refleksję i ew. zmianę modelu organizacji pracy.</p> | Wyjazd uczestników |
| <p>POPOŁUDNIOWE</p> <p>15:00 – 18:00 (łącznie 180 min: dwie sesje po 90 min)</p> | Zakwaterowanie | <p>Kontynuacja zajęć przedpołudniowych o charakterze integracyjnym.</p> <p>Prowadzący: Katarzyna Tadeusiak-Jeznach i Miłosz Ukleja</p> | <p>Zakończenie gry, podsumowanie. Możliwości wykorzystania gry w realizacji różnorodnych działań wolontariackich</p> | Forum dobrych praktyk wolontariatu cd. | | <p>Spotkanie z ambasadorem Korpusu Solidarności - wystąpienie i dyskusja z Jankiem Melą</p> | <p>Powtórka warsztatów przedpołudniowych (zamiana grup)</p> | |
| <p>WIECZORNA INTEGRACJA</p> <p>(FAKULTATYWNA)</p> | <p>Otwarcie wspólną kolacją, po zakończeniu przywitanie uczestników oraz poznanie organizatorów (integracyjne ćwiczenia ruchowe)</p> <p>Prowadzący: Katarzyna Tadeusiak-Jeznach i Miłosz Ukleja</p> | Ognisko/grill | Wieczorek muzyczny | Wieczór z grami | Ognisko/grill | Wieczór ze sportem | <p>Sesja podsumowująca (po kolacji) : Co dał mi udział w Campusie? Zdjęcia, wystąpienia uczestników, pożegnanie, zakończenie obozu</p> <p>Prowadzący: Katarzyna Tadeusiak-Jeznach i Miłosz Ukleja</p> | |



**KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO**



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Rządowy Program
Wspierania i Rozwoju
Wolontariatu Długoterminowego
na lata 2018–2030
**Korpus
Solidarności**