



MANNRÉTTINDASKRIFSTOFA ÍSLANDS
ICELANDIC HUMAN RIGHTS CENTRE



"TROSKA O PRAWA CZŁOWIEKA I WALKA Z PRZEMOCĄ - DOŚWIADCZENIA ISLANDII I POLSKI"

Iceland 
Liechtenstein **Active**
Norway **citizens fund**



PREZENTACJA OPRACOWANA W RAMACH REALIZACJI PROJEKTU "MÓWIMY STOP!"

Stowarzyszenie na Rzecz Edukacji „Pomost” w partnerstwie z Islandzkim Centrum Praw Człowieka realizuje projekt „Mówimy STOP!” na rzecz osób dotkniętym przemocą domową od 01.09. 2022 r. do 31.10. 2023r. Projekt finansowany z budżetu Funduszy EOG i Funduszy Norweskich w ramach Programu Aktywni Obywatele Fundusz Regionalny.

Iceland 
Liechtenstein **Active**
Norway **citizens fund**

DEFINICJA PRZEMOCY W INTERNECIE I OMÓWIENIE PRZYKŁADÓW TAKIEJ PRZEMOCY

Iceland  _____
Liechtenstein **Active**
Norway **citizens fund**



WPROWADZENIE

W dzisiejszych czasach internet stał się integralną częścią naszego życia. Niestety, wraz z rozwojem technologii, pojawiło się również wiele negatywnych zjawisk, w tym przemoc w internecie.

Iceland 
Liechtenstein **Active**
Norway **citizens fund**



DEFINICJA PRZEMOCY W INTERNECIE

Przemoc w internecie to wszelkie działania, które mają na celu naruszenie godności, prywatności lub bezpieczeństwa innych osób w sieci. Może to obejmować różne formy, takie jak: zastraszanie, stalking, cyberprzemoc, szantaż, publiczne poniżanie, groźby, nękanie lub ataki na prywatność.

Iceland 
Liechtenstein
Norway

**Active
citizens fund**



PRZYKŁADY PRZEMOCY W INTERNECIE

a) Cyberprzemoc - polega na atakowaniu innych osób za pomocą komunikacji elektronicznej.

Przykłady obejmują groźby, obrażanie, publiczne poniżanie, szantaż, rozpowszechnianie prywatnych informacji, zdjęć lub filmów.

Iceland 
Liechtenstein
Norway

**Active
citizens fund**



PRZYKŁADY PRZEMOCY W INTERNECIE

b) Stalking - polega na systematycznym śledzeniu działań innych osób w internecie. Przykłady obejmują śledzenie kont w mediach społecznościowych, wysyłanie niechcianych wiadomości lub komentarzy.

Iceland 
Liechtenstein
Norway

**Active
citizens fund**



PRZYKŁADY PRZEMOCY W INTERNECIE

c) Nękanie - polega na systematycznym, długotrwałym i celowym atakowaniu innej osoby za pomocą komunikacji elektronicznej. Przykłady obejmują wysyłanie niechcianych wiadomości, groźby lub obrażanie.

Iceland 
Liechtenstein
Norway

**Active
citizens fund**



PRZYKŁADY PRZEMOCY W INTERNECIE

d) Ataki hakerskie - polegają na nieautoryzowanym dostępie do komputera lub urządzenia mobilnego innej osoby, w celu kradzieży prywatnych informacji, takich jak hasła, numery kart kredytowych lub zdjęcia.

Iceland 
Liechtenstein
Norway

**Active
citizens fund**



PRZYKŁADY PRZEMOCY W INTERNECIE

e) Seksualne nękanie - polega na uporczywym nękanie innej osoby w celu uzyskania od niej zdjęć, filmów lub innych treści seksualnych.

Iceland 
Liechtenstein
Norway

**Active
citizens fund**



KONSEKWENCJE PRZEMOCY W INTERNECIE DLA OFIAR I SPOŁECZEŃSTWA

PRZEMOC W INTERNECIE MA POWAŻNE
KONSEKWENCJE DLA OFIAR I SPOŁECZEŃSTWA
JAKO CAŁOŚCI.

Iceland 
Liechtenstein **Active**
Norway **citizens fund**



KONSEKWENCJE DLA OFIAR

- a) Zmniejszenie poczucia bezpieczeństwa - ofiary przemocy w internecie często czują się zagrożone i niepewne co do swojego bezpieczeństwa i prywatności.
- b) Pogorszenie zdrowia psychicznego - ofiary przemocy w internecie często doświadczają objawów depresji, lęku, bezsenności, a nawet myśli samobójczych.
- c) Problemy emocjonalne - ofiary często odczuwają poczucie wstydu, winy i bezradności, co może prowadzić do problemów z samooceną i zaufaniem do innych ludzi.
- d) Problemy z życiem codziennym - ofiary mogą mieć trudności w normalnym funkcjonowaniu, w tym w pracy, w szkole i w relacjach z innymi ludźmi.

Iceland 
Liechtenstein
Norway

**Active
citizens fund**



KONSEKWENCJE DLA SPOŁECZEŃSTWA

- a) Wzrost przestępczości - przemoc w internecie może prowadzić do wzrostu przestępczości wśród młodzieży i dorosłych, co wpływa na bezpieczeństwo i stabilność społeczeństwa.
- b) Narastające napięcia - przemoc w internecie często prowadzi do eskalacji napięć i konfliktów między ludźmi, co wpływa na harmonię w społeczeństwie.
- c) Upośledzenie rozwoju młodych ludzi - młodzi ludzie, którzy doświadczają przemocy w internecie, mogą mieć problemy z rozwojem emocjonalnym, intelektualnym i społecznym, co może wpłynąć na ich przyszłość.

Iceland 
Liechtenstein
Norway

**Active
citizens fund**



PODSUMOWANIE

Przemoc w internecie ma poważne konsekwencje dla ofiar i społeczeństwa jako całości.

Dlatego ważne jest, aby zwracać uwagę na przemoc w internecie i działać, aby ją powstrzymać.

Powinniśmy promować kulturę szacunku i tolerancji, a także edukować społeczeństwo o zagrożeniach, jakie niesie ze sobą przemoc w internecie.

Iceland 
Liechtenstein
Norway

**Active
citizens fund**



ŚRODKI ZARADCZE I DZIAŁANIA W ZAKRESIE ZWALCZANIA PRZEMOCY, W TYM KRAJOWE I MIĘDZYNARODOWE PRAWO DOTYCZĄCE PRZEMOCY W INTERNECIE

Krajowe prawo dotyczące przemocy w internecie

Wiele krajów wprowadziło ustawy dotyczące przemocy w internecie, aby zapewnić ochronę przed takim zachowaniem. Te ustawy różnią się w zależności od kraju, ale zwykle obejmują takie rzeczy jak zakaz nękania, groźby i szantażu w internecie. W niektórych krajach, przestępstwa w internecie są traktowane tak samo, jak przestępstwa w świecie rzeczywistym.

Iceland 
Liechtenstein 
Norway 

**Active
citizens fund**



ŚRODKI ZARADCZE I DZIAŁANIA W ZAKRESIE ZWALCZANIA PRZEMOCY, W TYM KRAJOWE I MIĘDZYNARODOWE PRAWO DOTYCZĄCE PRZEMOCY W INTERNECIE

Międzynarodowe prawo dotyczące przemocy w internecie

Wiele organizacji międzynarodowych, takich jak ONZ, UE i Rada Europy, pracuje nad opracowaniem standardów i zasad dotyczących przemocy w internecie. Jednym z ważniejszych dokumentów w tej dziedzinie jest Konwencja Rady Europy o zapobieganiu i zwalczaniu przemocy wobec kobiet i przemocy domowej, która obejmuje również przemoc w internecie.

Iceland 
Liechtenstein
Norway 

**Active
citizens fund**



ŚRODKI ZARADCZE I DZIAŁANIA W ZAKRESIE ZWALCZANIA PRZEMOCY, W TYM KRAJOWE I MIĘDZYNARODOWE PRAWO DOTYCZĄCE PRZEMOCY W INTERNECIE

Środki zaradcze przeciwko przemocy w internecie

1. Edukacja i świadomość: edukowanie ludzi na temat różnych form przemocy w internecie, jak je rozpoznawać i jak się przed nimi bronić może być skutecznym środkiem zapobiegania przemocy.

Iceland 
Liechtenstein
Norway  **Active
citizens fund**



ŚRODKI ZARADCZE I DZIAŁANIA W ZAKRESIE ZWALCZANIA PRZEMOCY, W TYM KRAJOWE I MIĘDZYNARODOWE PRAWO DOTYCZĄCE PRZEMOCY W INTERNECIE

Środki zaradcze przeciwko przemocy w internecie

2. Zgłaszanie i reagowanie: ofiary przemocy w internecie powinny zgłaszać takie zachowania do odpowiednich organów, takich jak policja lub platformy społecznościowe. Ważne jest, aby organy te skutecznie reagowały na zgłoszenia i podejmowały odpowiednie działania.

Iceland 
Liechtenstein 
Norway 

**Active
citizens fund**



ŚRODKI ZARADCZE I DZIAŁANIA W ZAKRESIE ZWALCZANIA PRZEMOCY, W TYM KRAJOWE I MIĘDZYNARODOWE PRAWO DOTYCZĄCE PRZEMOCY W INTERNECIE

Środki zaradcze przeciwko przemocy w internecie

3. Wspieranie ofiar: ofiary przemocy w internecie powinny mieć dostęp do pomocy i wsparcia ze strony społeczności, organizacji pozarządowych i służb publicznych.

Iceland 
Liechtenstein
Norway  **Active
citizens fund**



PODSUMOWANIE

Przemoc w internecie jest poważnym problemem, ale istnieje wiele środków i działań, które można podjąć w celu jej zwalczania. Krajowe i międzynarodowe prawo dotyczące przemocy w internecie stanowi ważny krok w zapewnieniu ochrony przed takim zachowaniem. Edukacja i świadomość, zgłaszanie i reagowanie oraz wspieranie ofiar to kluczowe środki zaradcze, które mogą pomóc w zapobieganiu i zwalczaniu przemocy w internecie.

Iceland 
Liechtenstein 
Norway 

**Active
citizens fund**



DOBRE PRAKTYKI W ZAKRESIE ZAPOBIEGANIA PRZEMOCY, W TYM W INTERNECIE ORAZ ZAPEWNIENIA POMOCY I WSPARCIA OFIAROM

1. Edukacja i świadomość: informowanie ludzi o różnych formach przemocy w internecie, jak je rozpoznawać i jak się przed nimi bronić.

2. Ochrona prywatności: dbanie o swoją prywatność w internecie, tak aby uniknąć narażenia się na przemoc w sieci.

Iceland 
Liechtenstein
Norway  **Active
citizens fund**



DOBRE PRAKTYKI W ZAKRESIE ZAPOBIEGANIA PRZEMOCY, W TYM W INTERNECIE ORAZ ZAPEWNIENIA POMOCY I WSPARCIA OFIAROM

3. Kontrola rodzicielska: zapewnienie odpowiedniej kontroli rodzicielskiej, która pozwoli na ochronę dzieci przed przemocą w internecie.

Iceland 
Liechtenstein • **Active**
Norway **citizens fund**



DOBRE PRAKTYKI W ZAKRESIE ZAPOBIEGANIA PRZEMOCY, W TYM W INTERNECIE ORAZ ZAPEWNIENIA POMOCY I WSPARCIA OFIAROM

4. Zapewnienie pomocy i wsparcia ofiarom

Ofiary przemocy potrzebują wsparcia, aby móc poradzić sobie z traumą, którą doświadczyły. Niektóre z dobrych praktyk w zapewnieniu pomocy i wsparcia ofiarom to:

Wsparcie psychologiczne: zapewnienie ofiarom przemocy wsparcia psychologicznego ze strony specjalistów.

Iceland 
Liechtenstein 
Norway 
**Active
citizens fund**



DOBRE PRAKTYKI W ZAKRESIE ZAPOBIEGANIA PRZEMOCY, W TYM W INTERNECIE ORAZ ZAPEWNIENIA POMOCY I WSPARCIA OFIAROM

5. Pomoc prawna

Zapewnienie ofiarom pomocy prawnej, która pozwoli na dochodzenie swoich praw i uzyskanie odszkodowania za doznane szkody.

6. Wsparcie społeczne

Zapewnienie ofiarom wsparcia ze strony społeczności, takie jak organizacje pozarządowe czy grupy wsparcia.

Iceland 
Liechtenstein **Active**
Norway **citizens fund**



PODSUMOWANIE

Zapobieganie przemocy i zapewnienie pomocy i wsparcia ofiarom to ważne kwestie, które wymagają uwagi ze strony społeczeństwa. Edukacja i świadomość, ochrona prywatności, kontrola rodzicielska, wsparcie psychologiczne, pomoc prawna oraz wsparcie społeczne to kluczowe środki, które mogą pomóc w zapobieganiu przemocy oraz zapewnieniu pomocy i wsparcia ofiarom. Każdy z nas może przyczynić się do zapobiegania przemocy i pomocy ofiarom poprzez podjęcie odpowiednich działań.

Iceland 
Liechtenstein
Norway

**Active
citizens fund**



ZAKOŃCZENIE

Przemoc jest poważnym problemem społecznym, którego nie można ignorować. Wprowadzenie odpowiednich środków zaradczych i działań może pomóc w zapobieganiu przemocy oraz zapewnieniu pomocy i wsparcia ofiarom.

Krajowe i międzynarodowe prawo dotyczące przemocy w internecie stanowi ważny krok w kierunku ochrony przed takim zachowaniem. Wszyscy powinniśmy działać w celu zapobiegania przemocy oraz zapewnienia pomocy i wsparcia ofiarom, aby stworzyć bezpieczne i harmonijne społeczeństwo.

Iceland 
Liechtenstein 
Norway 
**Active
citizens fund**

